

SCORE-15 (The Systemic Clinical Outcomes in Routine Evaluation; Index of Family Functioning and Change)

Authors: Stratton, P., Bland, J., Janes, E. and Lask, J. (2010)

Translated by: Školka, E., *Ph.D.*, Kiss, Cs.J., Mureşan, I.I., Vincze-Faragó, G., Gál, I., Szabó-Zsigmond, I. (2015) – „Ψ-Quest” Team, Klausenburg (Cluj-Napoca), Romania

SCORE-15 – [A rendszerelméletű terápiásorán elért családon belüli változásokat felmérő rutin használatú kérdőív; A családon belüli működés és változás (rendszerelméletű) mutatója]

Szerzők: Stratton, P., Bland, J., Janes, E. and Lask, J. (2010)

Fordították: Školka, E., Ph.D., Kiss, Cs. J., Mureşan, I. I., Vincze-Faragó, G., Gál, I., Szabó-Zsigmond, I. (2015) - „Ψ-Quest” Team, Kolozsvár (Cluj-Napoca), Románia

Azt szeretnénk megtudni, **hogyan látja jelenleg a családját**. Tehát a továbbiakban arra kérjük, hogy ossza meg velünk **SZEMÉLYES VÉLEMÉNYÉT a saját családjáról**.

Amikor az emberek azt mondják „az Ön családja”, gyakran azokra a személyekre gondolnak, akikkel egy lakásban él. Mi azonban azt szeretnénk, ha Ön döntené el, hogy kik számítanak családjának, melyet a következőkben jellemezni fog. Kérjük, gondoljon azokra a személyekre, **akik olyanok, mintha családtagok lennének az Ön számára és részesei a mindennapi családi életnek**. Belefoglalhat tagokat az alapított családjából, illetve a (kiterjedt) származási családjából és/vagy olyan személyeket, akikkel nem áll rokon kapcsolatban.

A családját alkotó személyek (például: férjem, lányom, egy jó barátom/ barátnőm, stb. Kérjük, ne írjon neveket):.....

Minden egyes kijelentés esetében jelölje választát pipával az 1-től 5-ig számozott négyzetek egyikében. Például, ha a kijelentés az lenne, hogy „Állandóan veszekedünk”, és Ön úgy gondolná, hogy ez nem teljesen jellemző a családjára, akkor a 2-es számú válasznak megfelelő négyzetet kellene kipipálnia („Kismértékben jellemző ránk”).

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ne gondolkodjon túl sokat egyetlen kijelentésen sem. Kérjük, minden tétel esetében pipálja ki a megfelelő négyzetet, megjelölve azt, hogy milyen mértékben jellemzi családját.

Milyen mértékben jellemzi családját az alábbi kijelentések mindegyike?

1. **Egyáltalán nem**
2. **Kismértékben**
3. **Részben**
4. **Nagymértékben**
5. **Nagyon nagymértékben**

- 1) Családomban beszélünk egymással a számunkra fontos dolgokról.
- 2) Családom tagjai gyakran nem mondják el egymásnak az igazat.
- 3) Mindegyikünk meghallgatásra talál a családjában.
- 4) Családjában érződik, hogy kockázatos kifejezni az egyet nem értést.
- 5) Nehéz számunkra a mindennapi problémákat kezelni.
- 6) Megbízunk egymásban.

- 7) Boldogtalannak érezzük magunkat a családjunkban.
- 8) Amikor a családom tagjai megharagszanak, szándékosan nem vesznek tudomást egymásról.
- 9) Családomban úgy tűnik, hogy egyik krízisből a másikba kerülünk.
- 10) Amikor egyikünk szomorú, haragos vagy nyugtalan, a többi családtag törődésében részesül.
- 11) Úgy tűnik, hogy családomnak mindig rosszul mennek a dolgai.
- 12) Családom tagjai undokok egymással szemben.
- 13) Családom tagjai túlságosan beleavatkoznak egymás életébe.
- 14) Családomban egymást hibáztatjuk, amikor rosszul mennek a dolgok.
- 15) Értünk ahhoz, hogy új lehetőségeket találjunk a nehéz dolgok kezelésére.

A következőkben arra kérjük, hogy nyújtson még néhány információt a családjáról.

Milyen szavakkal tudná a legjobban jellemezni családját?

.....

.....

.....

Az Ön családjának van jelenleg problémája?

IGEN

NEM

Ha igennel válaszolt az előbbi kérdésre, kérjük, válaszoljon a következő két kérdésre is:

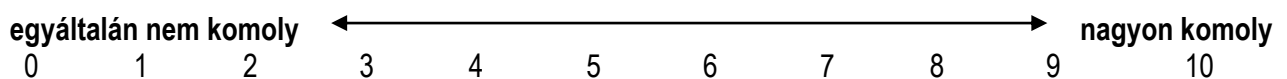
Családjának mi a legfőbb problémája jelenleg?

.....

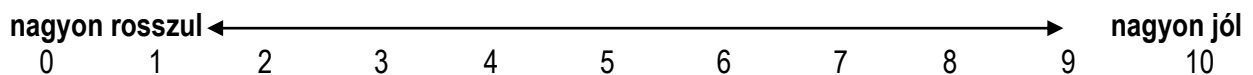
.....

.....

Mennyire súlyos ez a probléma? Kérjük, jelölje választát az alábbi skálán.



Hogyan működnek Önök, mint család?



Items sorted by subscales:

A tételek alskálák szerinti felosztása:

I. Erősségek és alkalmazkodóképesség: (kommunikáció/kifejezőkészség, hangulat/ léghör, alkalmazkodóképesség/ működés): **1, 3, 6, 10, 15.**

1. Családomban beszélünk egymással a számunkra fontos dolgokról.
3. Mindegyikünk meghallgatásra talál a családuknban.
6. Megbízunk egymásban.
10. Amikor egyikünk szomorú, haragos vagy nyugtalan a többi családtag törődésében részesül.
15. Értünk ahhoz, hogy új lehetőségeket találjunk a nehéz dolgok kezelésére.

II. Nehézségekkel való elhalmozódás: (érzelmi diszpozíció/léghör, alkalmazkodóképesség, ellenségesség): **5, 7, 9, 11, 14.**

5. Nehéz számunkra a mindennapi problémákat kezelni.
7. Boldogtalannak érezzük magunkat a családuknban.
9. Családomban úgy tűnik, hogy egyik krízisből a másikba kerülünk.
11. Úgy tűnik, hogy családomnak mindig rosszul mennek a dolgai.
14. Családomban egymást hibáztatjuk, amikor rosszul mennek a dolgok.

III. Kommunikáció zavara: (ellenségesség, kommunikáció, szerepek/szabályok): **2, 4, 8, 12, 13.**

2. Családom tagjai gyakran nem mondják el egymásnak az igazat.
4. Családuknban érződik, hogy kockázatos kifejezni az egyet nem értést.
8. Amikor a családóó tagjai megharagszanak, szándékosan nem vesznek tudomást egymásról.
12. Családukn tagjai undokok egymással szemben.
13. Családom tagjai túlságóóan beleavatkoznak egymás életébe.