

Συστημική Καταγραφή Οικογενειακής Πορείας(ΣΚΟΠΟ)- Ελληνική Έκδοση SCORE

Κωδικός Πλαισίου □□-□□□ Αριθμός Οικογένειας □□□ Θέση/Ρόλος στην Οικογένεια.....

Περιγράφοντας την οικογένειά σου (ημερομηνία:/...../.....)

Θα θέλαμε να μας πεις πώς βλέπεις την οικογένειά σου αυτήν τη στιγμή . Ζητάμε, δηλαδή, τη ΔΙΚΗ ΣΟΥ άποψη για την οικογένειά σου.

Όταν οι άνθρωποι λένε «η οικογένειά σου» συχνά εννοούν τους ανθρώπους, που μένουν μέσα στο σπίτι σου. Εμείς όμως, θέλουμε να επιλέξεις εσύ ποιούς θέλεις να υπολογίζονται ως η οικογένεια, που πρόκειται να περιγράψεις.

Για κάθε περιγραφική πρόταση κάνε την επιλογή σου βάζοντας το σημάδι σε ένα μόνο από τα τετράγωνα κουτάκια τα αριθμημένα από 1 έως 5. Έτσι, αν η πρόταση ήταν: «Πάντα πολεμούμε ο ένας τον άλλον» και ένιωθες ότι αυτό δεν είναι ιδιαίτερα αληθινό για την οικογένειά σου, θα έβαζες το σημάδι στο κουτάκι 4 που αντιστοιχεί στο «Μας περιγράφει: **όχι καλά**».

			<input checked="" type="checkbox"/>	
--	--	--	-------------------------------------	--

Μη σκεφτείς για πολλή ώρα την κάθε ερώτηση, προσπάθησε όμως σίγουρα να βάλεις ένα σε ένα από τα κουτάκια για κάθε μία από τις ερωτήσεις.

Για κάθε πρόταση θα έλεγες ότι <u>αυτό περιγράφει την οικογένεια μας:</u>	1. Μας περιγράφει: πολύ καλά	2. Μας περιγράφει: καλά	3. Μας περιγράφει: μερικώς	4. Μας περιγράφει: όχι καλά	5. Μας περιγράφει: καθόλου
1) Στην οικογένειά μου μιλάμε μεταξύ μας για πράγματα σημαντικά για μας					
2) Οι άνθρωποι στην οικογένειά μου συχνά δεν λένε την αλήθεια ο ένας στον άλλον					
3) Ο καθένας από εμάς 'εισακούγεται' στην οικογένειά μας					
4) Το νιώθει κανείς ριψοκίνδυνο να διαφωνεί στην οικογένειά μας					
5) Το βρίσκουμε δύσκολο να διαχειριζόμαστε τα καθημερινά προβλήματα					
6) Εμπιστευόμαστε ο ένας τον άλλον					
7) Αισθάνεσαι άσχημα (χάλια) στην οικογένειά μας					
8) Όταν οι άνθρωποι στην οικογένειά μου θυμώνουν, αγνοούν επίτηδες ο ένας τον άλλον					
9) Μοιάζει να οδηγούμαστε από τη μία κρίση στην άλλη στην οικογένειά μου					
10) Όταν κάποιος από μας είναι αναστατωμένος, η οικογένεια τον φροντίζει					
11) Τα πράγματα πάντα δείχνουν να πηγαίνουν στραβά για την οικογένειά μου					
12) Οι άνθρωποι στην οικογένειά μου δείχνουν κακία ο ένας στον άλλον					
13) Οι άνθρωποι στην οικογένειά μου ανακατώνονται υπερβολικά ο ένας στη ζωή του άλλου					
14) Στην οικογένειά μου κατηγορούμε ο ένας τον άλλο, όταν τα πράγματα πάνε στραβά					
15) Είμαστε καλοί στο να βρίσκουμε νέους τρόπους να αντιμετωπίζουμε πράγματα που είναι δύσκολα					
	1.	2.	3.	4.	5.

Τώρα παρακαλώ γύρισε σελίδα και πες μας λίγα πράγματα ακόμα για την οικογένειά σου.

