

Popis Vaší rodiny

Datum.....

Napište nám, prosím, jak v současnosti vidíte svou rodinu. Zajímá nás tedy Váš pohled na Vaši rodinu.

Když lidé říkají „Vaše rodina“, často tím myslí ty lidi, kteří žijí u Vás v domácnosti. **My však chceme, abyste si sám/sama vybral/a, koho počítáte do své rodiny, kterou nyní popíšete.**

U každé položky označte Vaši odpověď zaškrtnutím jednoho z okének s číslem 1 až 5.

Pokud by v dotazníku byl např. výrok "Neustále máme vážné neshody" a Vy byste měl/a pocit, že to není v případě Vaší rodiny tak úplně pravda, zaškrtněte okénko 4 "Popisuje nás: „nepřiliš“".

			✓	
--	--	--	---	--

Nepřemýšlejte o svých odpovědích příliš dlouho, ale prosím zaškrtněte u každého výroku jedno z okének.

	1. Popisuje nás: Velmi dobře	2. Popisuje nás: Dobře	3. Popisuje nás: Mírně	4. Popisuje nás: Mnohdy těžko	5. Popisuje nás: Vůbec ne
Na každém řádku uveďte, nakolik popisuje <u>Vaši rodinu</u>:					
1) V rodině spolu mluvíme o věcech, na kterých nám záleží.					
2) Lidé u mě v rodině jeden druhému často neříkají pravdu.					
3) U nás v rodině dostane každý prostor, aby byl vyslyšen.					
4) Mám pocit, že vyjádřit nesouhlas v naší rodině je riskantní.					
5) Je pro nás těžké zvládat každodenní problémy.					
6) Jeden druhému důvěřujeme.					
7) Člověk se u nás v rodině cítí bídne.					
8) Když se lidé u mě v rodině rozzlobí, schválně si jeden druhého nevšímají.					
9) Připadá mi, že v rodině jdeme z jedné krize do druhé.					
10) Když je někdo z naší rodiny rozrušený, dostane se mu zájmu ostatních.					
11) Mám dojem, že se naší rodině vždy vše nějak pokazí.					
12) Lidé u nás v rodině se jeden k druhému chovají ošklivě.					
13) Lidé u nás v rodině jeden druhému příliš zasahují do života.					
14) Když se u nás v rodině něco nepovede, obviňujeme jeden druhého.					
15) Umíme nacházet nové způsoby, jak zvládat obtíže.					
	1.	2.	3.	4.	5.

Nyní prosím obraťte list a řekněte nám o své rodině něco více.

