

Terapia familiar sistémica

Aspectos teóricos
y aplicación práctica

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Terapia familiar sistémica

Aspectos teóricos
y aplicación práctica

Carmen Bermúdez Romero
Eduardo Brik Galicer



Ilustración de cubierta: Miguel de la Pisa Romo y María González Calzada

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Carmen Bermúdez Romero
Eduardo Brik Galicer

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-975671-1-4
Depósito Legal: M. 42.718-2010

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

<i>Prólogo</i>	9
<i>Introducción</i>	13

Parte I

La familia, la Terapia Familiar Sistémica y su evolución

1. <i>La familia desde la perspectiva histórica, sociológica y psicológica</i>	19
1.1. Bases teóricas de las diferentes disciplinas acerca de la existencia de la familia	20
1.1.1. <i>Bases biológicas</i> , 20. 1.1.2. <i>Bases culturales y antropológicas</i> , 21.	
1.1.3. <i>Bases económicas</i> , 23. 1.1.4. <i>Bases sociológicas y psicológicas</i> , 24	
1.2. La familia y su evolución histórica	26
1.2.1. <i>La familia en la Edad Media</i> , 26. 1.2.2. <i>La familia en la Revolución Industrial</i> , 27.	
1.2.3. <i>La familia en Occidente en el siglo XX</i> , 29	
1.3. Cambios sociológicos de la familia en el siglo XX	32
1.3.1. <i>El Estado de Bienestar</i> , 32. 1.3.2. <i>La igualdad de género</i> , 33. 1.3.3. <i>La pareja</i> , 34.	
1.3.4. <i>La decisión de tener hijos</i> , 35. 1.3.5. <i>La llegada a la ancianidad</i> , 37	

1.4. Los nuevos desafíos de la familia	39
1.4.1. <i>La aceptación de nuevos modelos de familia</i> , 40.	
1.4.2. <i>La conciliación de la vida laboral y familiar</i> , 41.	
1.4.3. <i>El cambio de valores</i> , 43	
2. <i>La Terapia Familiar Sistémica</i>	45
2.1. Surgimiento y evolución de la Terapia Familiar Sistémica	45
2.2. Bases teóricas	49
2.2.1. <i>La Teoría General de los Sistemas</i> , 50.	
2.2.2. <i>La Teoría de la Comunicación Humana</i> , 51.	
2.2.3. <i>La Cibernética</i> , 54	
2.3. Principales escuelas en Terapia Familiar Sistémica	56
2.3.1. <i>Escuela Intergeneracional</i> , 56.	
2.3.2. <i>Escuela Simbólico-Experiencial</i> , 61.	
2.3.3. <i>Escuelas enmarcadas en la Cibernética de Primer Orden</i> , 64.	
2.4. Escuelas enmarcadas en la Cibernética de Segundo Orden	72
Preguntas de autoevaluación	80
3. <i>La Psicoterapia Individual Sistémica</i>	81
3.1. ¿Por qué se vuelve al individuo?	81
3.2. Indicaciones para una Terapia Individual Sistémica	86
3.3. La posición del terapeuta y la relación terapeuta-paciente	91
3.4. El proceso terapéutico	97
3.5. Técnicas sistémicas aplicadas al abordaje individual	107
Preguntas de autoevaluación	115
4. <i>La perspectiva transcultural en Terapia Familiar Sistémica</i>	117
4.1. Necesidad de un pensamiento cultural en los terapeutas de familia	117
4.2. Migración, cambio cultural y salud mental	121
4.2.1. <i>Estrés de aculturación</i> , 122.	
4.2.2. <i>Duelo migratorio</i> , 123.	
4.2.3. <i>Integración</i> , 124.	
4.2.4. <i>Factores de riesgo para la salud mental del inmigrante</i> , 127	
4.3. Evaluación sistémica y transcultural en inmigrantes	130
4.3.1. <i>Elementos para una evaluación sistémica y transcultural</i> , 130	
4.4. Abordaje sistémico transcultural en familias inmigrantes	134
4.4.1. <i>Problemas frecuentes de consulta</i> , 136.	
4.4.2. <i>Terapia familiar desde una perspectiva cultural</i> , 143.	
4.4.3. <i>Competencias culturales del terapeuta</i> , 146	

4.5. Terapia familiar en problemas transculturales no vinculados a la migración	147
Preguntas de autoevaluación	153

Parte II

Aplicación práctica de la Terapia Familiar Sistémica

5. <i>La funcionalidad y disfuncionalidad en la familia</i>	157
5.1. Funciones familiares	161
5.2. Estructura familiar	164
5.3. La comunicación en la familia	168
5.4. Ciclo vital familiar y su relación con la funcionalidad y disfuncionalidad en la familia	170
Preguntas de autoevaluación	176
6. <i>La evaluación en Terapia Familiar Sistémica</i>	177
6.1. La primera entrevista	181
6.1.1. <i>Objetivos</i> , 182. 6.1.2. <i>Recogida de datos</i> , 186. 6.1.3. <i>Fases</i> , 190	
6.2. Instrumentos de evaluación	192
6.2.1. <i>Genograma</i> , 193. 6.2.2. <i>Escalas de evaluación</i> , 197. 6.2.3. <i>Tarea</i> , 198	
6.3. La construcción de hipótesis	198
6.4. El diagnóstico	200
6.5. La planificación del tratamiento	201
6.5.1. <i>El establecimiento de objetivos</i> , 202. 6.5.2. <i>El establecimiento del contrato</i> , 205	
Preguntas de autoevaluación	211
7. <i>Estrategias y técnicas fundamentales en Terapia Familiar Sistémica. Aplicaciones clínicas</i>	213
7.1. La estrategia y la técnica en Terapia Familiar Sistémica	214
7.2. Elementos comunes en los distintos modelos de Psicoterapia	215
7.3. Estrategias y técnicas según las escuelas	216

7.3.1. <i>Enfoque intergeneracional</i> , 218. 7.3.2. <i>Enfoque simbólico-experien-</i> <i>cial</i> , 221. 7.3.3. <i>Enfoque del Mental Research Institute (MRI) de Palo Al-</i> <i>to</i> , 223. 7.3.4. <i>Enfoque estructural</i> , 226. 7.3.5. <i>Enfoque estratégico</i> , 231. 7.3.6. <i>Escuela de Milán</i> , 235. 7.3.7. <i>Constructivismo y Construccinismo</i> <i>Social</i> , 240. 7.3.8. <i>Terapia Breve centrada en la Solución</i> , 244	
Preguntas de autoevaluación	247
8. <i>Ética, familia y Terapia Familiar</i>	249
8.1. <i>Ética y Psicoterapia</i>	250
8.2. <i>Ética en la familia</i>	253
8.3. <i>Ética y Terapia Familiar</i>	255
8.3.1. <i>Ética en el ámbito asistencial</i> , 257. 8.3.2. <i>Ética en el ámbito for-</i> <i>mativo</i> , 263	
Preguntas de autoevaluación	270